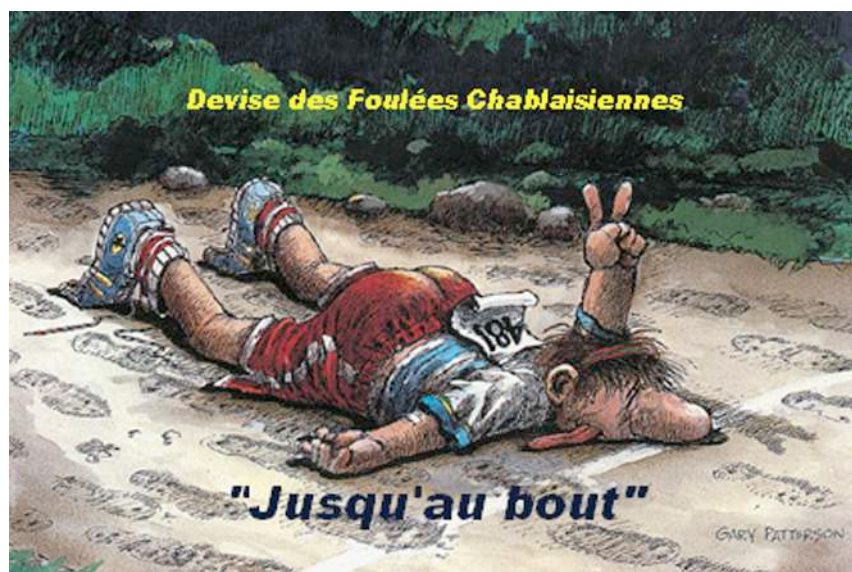


LES FOULÉES CHABLAISIENNES

RESULTATS DE LA SAISON 2020/2021



LE MOT DU PRESIDENT

Après cette année catastrophique, j'espère, que malgré tout, vous allez bien.

*Je vous remercie pour votre fidélité au club ; bienvenue aux nouveaux licenciés.
Merci également au Comité et à Benoit pour leur travail.*

Gardez le moral et partez pour une saison 2021/2022 en souhaitant qu'elle soit meilleure !

Bertrand JACQUET

LE MOT DE L'ENTRAINEUR

Stop and go !

*Après un redémarrage tonitruant à la rentrée des entrainements au stade et des compétitions (les baskets ont chauffé), le coup de frein fut rude mi-octobre !
Retour des entrainements, souvent en solitaire, souvent écourtés par le couvre-feu...*

Mais, malgré tout, l'esprit du club restait toujours là, toujours avec cette envie de courir pour le plaisir et/ou pour en démordre de nouveau un jour avec un dossard... Et quel plaisir ce fut de se retrouver petit à petit, et de reprendre le rythme des compétitions en juin.... Et quel rythme ! En 3 mois, 44 participations sur 19 compétitions ! Pas besoin de longs discours pour voir que ça nous manquait !

Alors, en souhaitant que cette motivation perdue, je vous souhaite à tous une excellente saison 2021-2022, entière cette fois-ci, espérons-le !

Benoit PICARD

GI J'Y MONTE – COMARANCHE EN BUGEY				
16 km – 700 m D+ - Samedi 19 septembre 2020				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
ALLITT Françoise	M4F	119 ^{ème} /133	2h34'34''	3 ^{ème} /3

TRAIL DES AIGUILLES ROUGES – P'TIT TAR				
15 km – 1 100 m D+ - Dimanche 27 septembre 2020				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
BRACQ Elisabeth	M5F	214 ^{ème} /275	2h40'52''	3 ^{ème} /3

LES FOULEES ROSES DE ST CERGUES				
Relais de 5 x 1 200 m par coureur – Samedi 03 octobre 2020				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
VAUTEY Clément OSEIRA Nicolas	Equipe Hommes	2 ^{ème} /33	43'40''	
KORITNI Nathalie KORITNI François	Equipe Mixte	25 ^{ème} /33	1 h 02'40''	

LE PAL RUN – ST POURCAIN SUR BESTRE (03)				
10 km – Dimanche 04 octobre 2020				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
BILLET Emilie	MOF	130 ^{ème} /513	49'33''	2 ^{ème} /37



GI J'Y MONTE
Françoise ALLITT



FOULEES ROSES DE ST CERGUES
Nicolas OSEIRA – Clément VAUTEY



PAL RUN
Emilie BILLET

TRAILS DE FAVERGES/SETHENEX – TRAIL DE LA SAMBUY
26 km – 1 600 m D+ - Samedi 10 octobre 2020

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
MERCIER Franck	M3H	129 ^{ème} /357	3h52'12"	5 ^{ème} /14

ULTRA MONTEE DU SALEVE – 3,2 km – 663 m D+ - descente en téléphérique
Maximum de montées en 6 h – Samedi 12 juin 2021

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
DIEDRICH Christophe	M3H/M4H	33 ^{ème} /149	5h01'24" 7 montées	2 ^{ème} /21

TRAILS DU SALEVE – LES PITONS – 23,4 km – 710 m D+
Dimanche 13 juin 2021

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
DIEDRICH Christophe	M3M	44 ^{ème} /281	2h14'28"	1 ^{er} /24
FAVRE-VICTOIRE Louis	M5H	99 ^{ème} /281	2h38'23"	1 ^{er} /7
PICARD Benoit	MOH	164 ^{ème} /281	2h44'23"	35 ^{ème} /48
HARRANG Estelle	MOF	249 ^{ème} /281	3h16'37"	7 ^{ème} /12



ULTRA MONTEE DU SALEVE
 Christophe DIEDRICH



TRAIL DU SALEVE – LES PITONS
 Benoit PICARD – Estelle HARRANG
 Louis FAVRE-VICTOIRE

TRAIL DU GRAMMONT – ST GINGOLPH (Suisse) – 27 km – 1 640 m D+ Samedi 19 juin 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
DENAIS-GAS Jessica	SEF	128 ^{ème} /347	3h42'55''	9 ^{ème} /46
DENAIS Jean-Pierre	M3H	189 ^{ème} /347	4h01'10''	2 ^{ème} /13

DIX-VONNE RUN – 12,5 km – 450 m D+ Dimanche 20 juin 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
MAILLARD Claude	M6H	169 ^{ème} /232	1h29'08''	2 ^{ème} /2
FOPPOLI Patricia	M6F	179 ^{ème} /232	1h32'34''	1 ^{ère} /1

DEFI DES DENTELLES DE MONTMIRAIL Dimanche 27 juin 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
TRAIL DES DENTELLES – 35 km – 1 750 m D+				
DIEDRICH Christophe	M3H	32 ^{ème} /206	4h10'25''	2 ^{ème} /22
TRAVERSEE DES DENTELLES – 21 km – 600 m D+				
ALLITT Françoise	M4F	344 ^{ème} /397	2h37'27''	11 ^{ème} /15



TRAIL DU GRAMMONT
Jean-Pierre DENAIS – Jessica DENAIS-GAS



DIX-VONNE RUN
Patricia FOPPOLI – Claude MAILLARD



TRAIL DES DENTELLES
Christophe DIEDRICH



TRAVERSEE DES DENTELLES
Françoise ALLITT

COURSES DU MONT BLANC				
Du Vendredi 02 au Dimanche 04 juillet 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
KV DU MONT BLANC – 3,8 km – 1 000 m D+				
BRACQ Julien	SEH	50 ^{ème} /300	48'47"	27 ^{ème} /66
23 KM DU MONT BLANC – 24,4 km – 1 740 m D+				
MERCIER Franck	M3H	213 ^{ème} /981	3h37'35"	13 ^{ème} /68
BRACQ Elisabeth	M5F	722 ^{ème} /981	4h44'23"	2 ^{ème} /5
MARATHON DU MONT BLANC – 38 km – 2 630 m D+				
LANDAIS Sylvie	M3F	438 ^{ème} /1249	6h17'24"	3 ^{ème} /16
DETRAZ Eric	M4H	514 ^{ème} /1249	6h27'25"	15 ^{ème} /56
NORMAND Didier	M5H	1080 ^{ème} /1249	8h00'57"	19 ^{ème} /38

TRAIL LIDDES-VERBIER ST BERNARD (Suisse)				
Samedi 03 juillet 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
DENAIS-GAS Jessica	SEF	58 ^{ème} /485	5h06'39"	9 ^{ème} /99
DENAIS Jean-Pierre	V3	147 ^{ème} /485	5h51'25"	6 ^{ème} /22

KV2 DES ARCS – 7,6 km – 2 000 m D+				
Dimanche 11 juillet 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
DIEDRICH Christophe	M3H	24 ^{ème} /139	2h03'44"	1 ^{er} /10



KV DU MONT BLANC
Julien BRACQ



23 KM DU MONT BLANC
Franck MERCIER



TRAIL VERBIER ST BERNARD
Jessica DENAIS-GAS – Jean-Pierre DENAIS



KV2 DES ARCS
Christophe DIEDRICH

**MONTEE DU NID D'AIGLE – 19,5 km – 1 900 m D+
Samedi 17 juillet 2021**

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
FAVRE-VICTOIRE Louis	M5H	234 ^{ème} /343	3h09'02"	10 ^{ème} /15
MAILLARD Claude	M6H	311 ^{ème} /343	3h45'49"	3 ^{ème} /4
FOPPOLI Patricia	M6F	312 ^{ème} /343	3h46'41"	1 ^{ère} /1

TRAILS DES GETS				
Samedi 17 et Dimanche 18 juillet 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
TRAIL ROUGE – 39 km – 2 750 m D+				
DIEDRICH Christophe	M3H	15 ^{ème} /113	5h04'42"	1 ^{er} /7
RIDEL Clément	SEH	113 ^{ème} /113	8h56'16"	40 ^{ème} /40
TRAIL BLEU – 21 km – 1 250 m D+				
OSEIRA Nicolas	SEH	13 ^{ème} /189	2h13'39"	6 ^{ème} /47
MERCIER Franck	M3H	36 ^{ème} /189	2h28'19"	2 ^{ème} /17



MONTEE DU NID D'AGLE (Course et rando)

Louis et Christiane FAVRE-VICTOIRE – Patricia FOPPOLI - Mireille LACASSAGNE – Claude MAILLARD



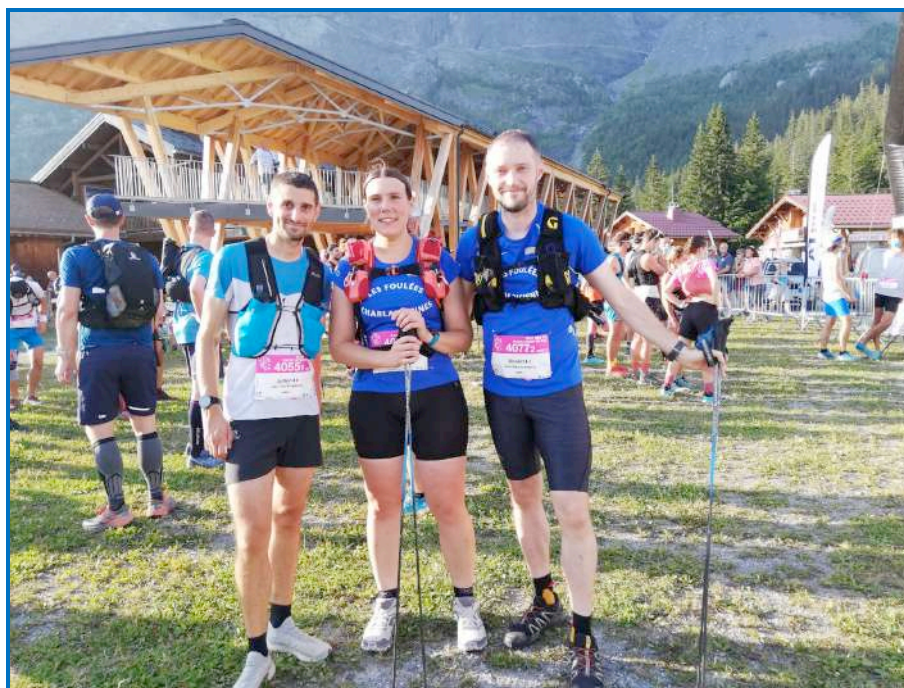
TRAIL ROUGE DES GETS
Christophe DIEDRICH



TRAIL BLEU DES GETS
Nicolas OSEIRA – Franck MERCIER

**TRAIL DES FIZ – DUO – 25,7 km – 1 540 m D+
Vendredi 23 juillet 2021**

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
BRACQ Julien LANGLOIS Gwenaël	Equipe Hommes	3 ^{ème} /93	2h44'24"	3 ^{ème} /40
HARRANG Estelle PICARD Benoit	Equipe Mixte	80 ^{ème} /93	5h04'34"	37 ^{ème} /45



DUO DES FIZ

Julien BRACQ – Estelle HARRANG – Benoit PICARD

**MYSKY TRAIL - Montreux – 30 km – 2 200 m D+
Samedi 24 juillet 2021**

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
DENAIS Jean-Pierre	M3H	228 ^{ème} /434	5h23'59"	5 ^{ème} /18

**TRAILS DES HAUTS FORTS – TRAIL DES MINES D'OR – 23 km – 1 950 m D+
Dimanche 8 août 2021**

Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
BRACQ Julien	SEH	15 ^{ème} /380	2h46'41"	10 ^{ème} /91
OSEIRA Nicolas	SEH	55 ^{ème} /380	3h19'29"	25 ^{ème} /91
MERCIER Franck	M3H	58 ^{ème} /380	3h20'48"	3 ^{ème} /21
FAVRE-VICTOIRE Louis	M5H	106 ^{ème} /380	3h39'04"	2 ^{ème} /7

KV DU CRIOU – 2,059 km – 1 000 m D+ Dimanche 15 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
MAILLARD Claude	M6H	105 ^{ème} /123	1h13'20"	4 ^{ème} /5

TRAIL DES MOISES – 14 km – 562 m D+ Dimanche 2 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement scratch	Temps	Classement catégorie
SARDINHA Alberto	M3H	Pas de classement		



TRAIL DES MINES D'OR

Nicolas OSEIRA – Julien BRACQ – Christiane et Louis FAVRE-VICTOIRE – Franck MERCIER



KV DU CRIOU
Claude MAILLARD



TRAIL DES MOISES
Alberto SARDINHA

MCC (MARTIGNY-COMBE-CHAMONIX) – 40 km – 2 300 m D+				
Lundi 23 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
BRACQ Elisabeth	M3F	632 ^{ème} /928	7h31'35''	3 ^{ème} /6
NORMAND Didier	M3H	661 ^{ème} /928	7h37'57''	18 ^{ème} /42

OCC (ORSIERES-CHAMPEX-CHAMONIX) – 55 km – 3 500 m D+				
Jeudi 26 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
FAVRE-VICTOIRE Louis	M3H	643 ^{ème} /1359	10h06'28''	10 ^{ème} /65

COURSE DU MIROIR DES EAUX – Cervens – 12 km				
Samedi 28 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
OSEIRA Nicolas	SEH	5 ^{ème} /118	49'30''	4 ^{ème} /18
SARDINHA Alberto	M3H	46 ^{ème} /118	1h00'18''	2 ^{ème} /13

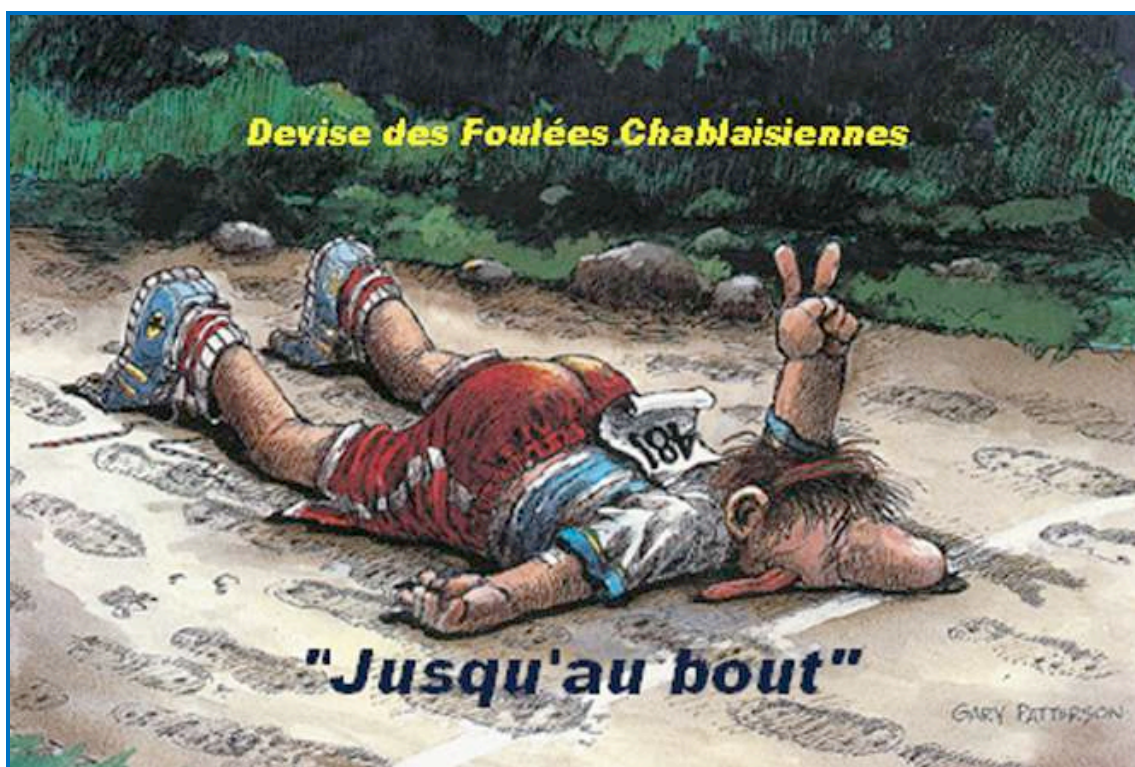
TOUR DU LAC DE PALADRU – 14,2 km				
Dimanche 29 août 2021				
Nom	Catégorie	Classement	Temps	Classement
		scratch		catégorie
DIEDRICH Christophe	M3H	47 ^{ème} /623	56'11''	6 ^{ème} /68 M3/M4



OCC
Louis FAVRE-VICTOIRE



COURSE DU MIROIR DES EAUX
Nicolas OSEIRA



On ne s'arrête pas quand on est fatigué, on s'arrête quand on a fini !

Auteur inconnu

“Le sport consiste à déléguer au corps quelques-unes des vertus les plus fortes de l'âme : l'énergie, l'audace, la patience. C'est le contraire de la maladie.”

Jean Giraudoux